

## KİMLER KAN BİLEŞENİ BAĞIŞINDA BULUNABİLİR?

- Kan bileşeni bağışçısı için aşağıda sıralanan koşullar yerine getirilmelidir;
- Yasal mevzuat gereğince bağışçılar; isim-soy isim, doğum tarihi (gün / ay / yıl), T.C. kimlik numarasını içeren resimli ve geçerli bir kimliği (Nüfus cüzdanı, pasaport veya ehliyet) ve kalıcı adres bilgilerini vererek kendilerini tanıtmalıdır.
- 18 ile 65 yaş arasında olanlar kan ve kan bileşeni bağışlayabilir. Daha önce kan veya kan bileşeni bağışı yapmamış olanlar, 60 yaşına kadar bağış yapabilirler.
- Nabız, düzenli ve dakikada 50 ile 100 arasında olmalıdır.
- Kan basıncı pek çok etkene bağılı olarak değışmekle birlikte esasen sistolik basınç (büyük tansiyon) en az 90 mmHg, en çok 180 mmHg ve diastolik basınç (küçük tansiyon) en az 60 mmHg, en çok 100 mmHg olmalıdır.
- Hemoglobin değerleri kadınlarda en az 12,5 g/dL, en çok 16,5 g/dL, erkeklerde en az 13,5 g/dL, en çok 18 g/dL olmalıdır. Çift eritrosit aferez işlemi için hemoglobin düzeyi en az 14 g/dL olmalıdır
- Kadınlarda, son bir yıl içersinde **en fazla 3**; erkekler ise **en fazla 4 kez** tam kan bağışında bulunabilir.
- Kan bileşeni bağışçısının vücut ağırlığı en az 50 kg en fazla 120 kg olmalıdır.
- Kan bileşeni bağışçısının vücut sıcaklığı 37,5 °C'nin üstünde olmamalıdır.

## KAN BİLEŞENİ BAĞIŞINDA BULUNMADAN ÖNCE NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

- Kan ve kan bileşeni bağışçılarını tercihen işlemiden iki saat öncesine kadar tam bir öğün yemiş olmalıdır.
- Kan bağışçısı, bağış öncesi alkol kullanmamış olmalı ve alkol etkisinde olmamalıdır.
- Normal, yağsız besinler alınmış olmalı ve mümkün olduğunca fazla sıvı tüketilmiş olmalıdır.
- Bağıştan önceki yarım saat içinde kafein içeren içecekler (kahve, kola, kahveli içecekler vb.) içilmesi tavsiye edilir.

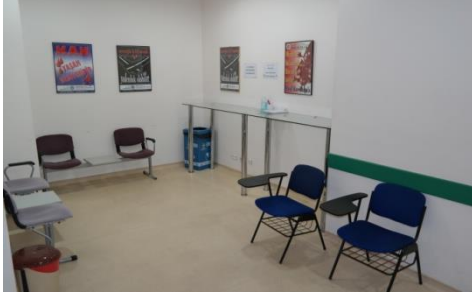
# KAN BİLEŞENİ ALMA İŞLEMİ

## KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

### 1. Bilgilendirme Ve Form Doldurma :

Kan bağıışı için kan bağıışı merkezlerine başvurduğunuzda size 4 sayfalık bir form verilir. Bu formun içeriğinde bilgilendirmeniz için;

- Kan bağıışısı bilgilendirme formu
- Kan bağıışısı kayıt formu



Doldurmanız için;

- Kan bağıışısı sorgulama formu yer almaktadır

Dolduracağınız sorgulama formunda kişisel bilgilerinizin yanı sıra özel hayatınızla ilgili sorular bulunmaktadır. Ankette özel soruların yer alması ve sizlerin bu sorulara samimiyetle

vereceğiniz cevaplar “Güvenli Kan Temininin” ilk adımını oluşturmaktadır. Paylaştığınız tüm bilgiler hem etik hem de yasal olarak gizli tutulmaktadır. Sorular ve bilgilendirmeler ile ilgili her türlü merak ettiğiniz konuyu doktorlarımıza ya da flebotomistlerimize (hemşirelerimize) danışabilirsiniz.

### 2. Kayıt

Kan bağıışı işlemi yasal bir süreçtir. Bu nedenle kimlik ve iletişim bilgileriniz Türk Kızılayı'nın kullanmış olduğu sisteme kaydedilmektedir. Resimli, TC kimlik numarasını içeren ve yasa olarak geçerli bir kimlik (ehliyet, nüfus cüzdanı vb.) ibraz etmeniz yasa gereği zorunludur. Kayıt işlemiyle beraber flebotmistlerimiz tarafından kan sayımı, tansiyon, nabız, ateş ve vücut ağırlığı ölçümü yapılır.



### 3. Donör Muayenesi

Kayıt işlemi sonrasında yapılan fiziksel muayane, kilo, boy, tansiyon, hemogram ve ateş ölçümü sonuçları doldurduğunuz forma ve bilgisayar sistemine işlenir. Doldurduğunuz form ve fiziksel muayene sonuçlarını değerlendirir. Bağıışçı adayı olarak kan bağıışında bulunmanız ilk olarak size daha sonrada ihtiyaç sahibine herhangi bir zarar vermeyecekse kan bağıışı işlemine yönlendirilirsiniz.



#### **4.Kan Bağışı İşlemi**

Kan bağışı işlemi için özel olarak tasarlanmış kan alma yataklarına alınırsınız.

Kan bağışı işlemi;

- Konusunda eğitim almış tecrübeli flebotomistler tarafından gerçekleştirilir.
- Kullanılan tüm malzemeler tek kullanımlık ve sterildir.
- Kan alımı işlemi en uygun bölge olan dirsek çukurunda gerçekleşir.
- Kan alma işlemi yaklaşık 4-8 dk sürer.
- Her kan bağışında sadece 1 ünite kan bağışlanmaktadır. 1 ünite kan yaklaşık 450 ml  $\pm$ %10 'dir.



#### **Aşağıdaki Durumlardan Biri Sizin İçin Geçerli ise Lütfen Kan Bileşeni Vermekten Vazgeiniz!**

Sebebi açıklanamayan ateş, kilo kaybı, gece terlemesi, büyümüş lenf bezi veya kitlesi, deride mor lekeler, ağız ve boğazda beyaz döküntüler, uzun süren ve iyileşmeyen öksürük veya ishaliniz varsa,

## **KAN BAĞIŞINDAN SONRA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER**

- Kan bileşeni bağışında bulunulan günde bol sıvı alınmalı, bağışı izleyen 2 saat boyunca sigara kullanılmamalıdır.
- Araç kullanılacak ise kan bileşeni bağışı sonrası 30 dakika içerisinde araç kullanılmamalıdır.
- Kan bileşeni bağışını takip eden 1 saat boyunca, kan dolaşımı reaksiyonlarının önlenmesi amacıyla uzun süreli ayakta durulmamalıdır.
- Kan bileşeni vermiş olduğunuz kolunuza yapıştırılmış olan koruyucu bant 2 saatten önce çıkarılmamalıdır.
- Kan bileşeni bağışı yapılan günde ağır uğraşılarda bulunulmamalıdır. Örneğin; planörcülük, paraşüt sporları, araba ve motosiklet yarışı, dağcılık, dalgıçlık vs.
- Bağış günü, vücudu aşırı yoran, sıvı kaybına yol açan ve tansiyon düşüklüğüne zemin hazırlayan aktivitelerden (hamam, sauna, spor vb.) kaçınılmalıdır.
- Kan bileşeni verilmiş olan kol veya kollarla, ilk birkaç saat ağır eşyalar taşınmamalıdır. Bu durum kanamaya yol açabilir.
- Kan bileşeni bağışından sonra baş dönmesi, baygınlık hissi olursa yere uzanılmalı veya baş iki dizinizin arasına alınacak şekilde oturulmalıdır.
- Alkol, bağıştan sonraki ikinci yemek öğününden önce kullanılmamalıdır.
- Tren makinistleri, ağır yük şoförleri, otobüs şoförleri, ağır iş makinesi operatörleri, vinç operatörleri, pilotlar, işleri gereği portatif merdiven veya şantiye iskelesine tırmanmak zorunda olan kişiler ve yer altında çalışan madenciler gibi uzun süre bitkinlik ve yorgunluğa neden olan mesleklere sahip olan kişiler, kan bağışında bulunduktan 24 saat sonra çalışabilirler.

## **KAN VERMENİN FAYDALARI**

- Kemik iliğinin yağlanması önleyip, kan yapımı canlı tutulur.
- Verilen kanın yerine, anında vücuttan genç hücreler dolaşımına katıldığı için, bağışçı daha dinç ve canlı olur.
- Kandaki yüksek yağ oranı düşer.
- Kan bağışı kalp krizi ihtimalini %90 azaltır.
- Kan bağışlayan kişide baş ağrısı, stres, yüksek tansiyon, yorgunluk gibi rahatsızlıkların giderilmesinde çok büyük katkısı olur.
- Kan bağışçısı her kan verdiği; kan sayımı, kan grubu, aids, hepatit b, hepatit c, sifiliz taramasından ücretsiz olarak yararlanmış olur.

**18 YAŞINI BİTİRMİŞ, SAĞLIKLI VE BİR HAYAT KURTARMAK İSTEYENLER  
KAN BAĞIŞINDA BULUNABİLİRLER.**

**HAFTA İÇİ 08:00 – 16:00 ARASINDA KAN BAĞIŞLARINIZI BEKLİYORUZ.**